

Lynda Geoffroy

ATELIER D'ÉCRITURE

Une liberté d'expression créative!

Favorisez l'émergence d'idées nouvelles
avec l'écriture improvisée

AIG
éditions

Une Liberté d'expression créative!
Favorisez l'émergence d'idées nouvelles avec l'écriture improvisée.

Atelier d'enseignement et d'apprentissage.

Animation par, Lynda Geoffroy
Atelier d'écriture

Auteure : Lynda Geoffroy
Création et conception graphique de la couverture : AIG éditions
Infographie et mise en pages : Lynda Geoffroy

Est crée et publié par Lynda Geoffroy
AIG éditions
Art Info Graphik
340, rue Therrien, Saint-Eustache (Québec), Canada J7P 4R2
Téléphone : 450 974-7951
Courriel : info@artinfographik.com
Site Web : www.artinfographik.com

© Copyright 2023, Lynda Geoffroy. Tous droits réservés pour tous les pays. Aucune partie contenue dans ce document (illustrations, textes, images et photographies) ne peut être reproduite, intégralement ou partiellement, sous quelque forme que ce soit sans le consentement au préalable de AIG éditions. Art Info Graphik. Lynda Geoffroy. Aucune traduction, reproduction et adaptation sans le consentement écrit de l'auteure et de l'éditrice.



■ Le flux créatif

Un état de grâce, dans un moment de pure créativité

Le flux créatif coule, abonde lors de moment de grâce, de passion, de contemplation surtout en période de méditation en connexion avec son intérieur, sa source et la conscience universelle. Le mental est mis de côté laissant librement à l'imaginaire toute la place qu'il lui revient. Dans cet état de pause intérieure, en état de zénitude, la conscience universelle créatrice est facilement accessible vous étant maintenant placé dans une ouverture du cœur à recevoir. La créativité est offerte à tous et chacun avec un accès illimité et exponentiel à cet univers créatif.

Le processus créatif est fascinant ! En pleine réceptivité, sous forme d'idées, d'images, de sons, de mots et de ressentis, par la haute fréquence créatrice de la vie, nous ne voyons plus le temps passer. Cette énergie circule librement autour de vous, en vous et tout votre être est prêt à la recevoir afin de mener les actions proactives qui aident à développer les objectifs et projets. La conscience universelle, crée un pont imaginaire qui connecte avec votre fort intérieur.

Installer une routine d'écriture au quotidien muscle l'imagination. Ce pouvoir puissant dans l'instant présent apporte des résultats rapides, et des réponses aux questions. Des synchronicités par la réception de messages peuvent se présenter tout au long de votre journée, ainsi l'écriture créative se peaufine de jour en jour. Permettez-vous cette liberté d'expression créative !

■ M'adonner à cette puissante activité libératrice

Pour s'adonner à cette activité libératrice, il suffit de planifier sa période de temps, de s'installer confortablement dans un endroit paisible pour profiter d'un moment de ressourcement dans la plénitude. Soyez à l'écoute de votre intuition¹, suivez votre respiration et les battements de votre cœur. Décompressez !

Comment gérer mon temps de rédaction ?

Comment aménager mon espace favorable à la rédaction ?

Comment mieux écouter mon intuition ?

Comment décompresser ?

¹ Intuition signifie : Connaissance directe, immédiate, sans intervention du raisonnement : comprendre par intuition.  Source : Dictionnaire de langue française.

■ L'estime de soi

L'estime de soi est un atout considérable dans plusieurs domaines de la vie, en particulier dans la publication de mon livre.

Sachant que l'écriture créative, intuitive ou improvisée peut m'aider à fortifier mon estime de soi... Je me permets des moments d'écriture libérateurs lorsque j'en ressens le besoin.

En m'inspirant de la pratique de l'écriture improvisée, j'écris un texte avec le jet du cœur en toute liberté d'expression créative.

■ En vrac

FAVORISEZ l'émergence d'idées nouvelles
avec l'ÉCRITURE improvisée

Comment je libère l'auteur imaginatif qui sommeille en moi ?

De quelle manière je trouve la joie d'écrire au quotidien ?

Quelles sont les réflexions toxiques² envers moi-même ?

Quels sont les bienfaits que m'apporte l'écriture créative ?

Quels sont les bienfaits que m'apporte la lecture ?

2 GEOFFROY LYNDA, L'Infographik Une liberté d'expression créative!, AIG éditions, page 56.

LABORATOIRES LITTÉRAIRES

L'accompagnement à l'écriture créative, intuitive et inspirée
jusqu'à la publication de livre, pour
RETROUVER l'estime de soi par le PLAISIR
et ÉVITER la DOULEUR du syndrome de la page blanche

Si une de ces situations t'interpelle :

- Tu as envie de découvrir quel est ton profil d'auteur indépendant ! ;
- Tu veux développer ton écriture créative, intuitive et inspirée ;
- Tu as envie d'établir la planification de tes séances d'écriture ;
- Tu veux avancer en confiance dans le processus de ton ouvrage ;
- Tu veux répondre aux normes du monde de l'édition.

Ces laboratoires s'adressent à toi, même si :

- Tu as le syndrome de la page blanche ;
- Tu as de la difficulté à créer un personnage ;
- Tu es en perte de confiance en soi.

Une gamme de différents laboratoires
afin de faire émerger ton projet créatif dans un processus d'apprentissage proactif.

L'accompagnement créatif, intuitif et inspiré avec des critiques constructives, appropriées et stimulantes pour
une progression agréable dans ton processus d'écriture.

Tu as besoin d'être accompagné afin de progresser sur ton projet d'écriture ?
Que tu sois à l'étape d'émergence d'idéation, d'accélération ou de la genèse d'un projet de livre,
je peux t'accompagner dans une formule adaptée à tes besoins.

Pour en connaître davantage sur mes services, clic ici :
<https://www.artinfographik.com/laboratoire-litteraire>



ATELIER D'ÉCRITURE

Une liberté d'expression créative!

À PROPOS DE LYNDA

Lynda Geoffroy, entrepreneure multidisciplinaire passionnée par le pouvoir créateur en chaque personne, les arts, le développement personnel et spirituel. Elle a fondé sa maison d'édition «AIG éditions» orientée avec des services d'édition alternatif et en tant qu'éditrice, graphiste et conseillère artistique elle accompagne les femmes, les artistes de l'écriture en mouvement vers leur mieux-être dans la réalisation de leurs projets de livre. Agrémenté de ressourcement de soi, elle guide l'auteure à prendre confiance en ses capacités de rédaction.

En tant qu'auteure indépendante, elle a créé et publié un jeu de cartes d'expression méditative «Aujourd'hui Je Suis» et une collection «L'Infographik - Une liberté d'expression créative!» un livre de style magazine qui est source d'inspiration et de motivation. Complémentaire au *bookzine* un cahier d'écriture créative, un journal méditatif qui accompagne une danse méditative dont elle signe le texte. Une collection incluant des conseils et astuces à adopter en période de rédaction avec l'objectif de bien présenter un manuscrit.

À titre d'éditrice et conseillère artistique, Lynda vous accompagne à découvrir quel est votre profil d'auteur. À développer votre écriture intuitive et inspirée, à établir la planification de vos séances d'écriture pour avancer en confiance dans le processus de rédaction de votre ouvrage. Lynda vous guide autant dans l'aspect créatif, le côté visuel de votre projet personnel ou professionnel que d'éveiller votre santé créative. Avec de l'accompagnement, la révision œil de lynx et des ateliers d'écriture, d'art libérateur ainsi que de méditation guidée afin d'aider les femmes à rayonner en activant la faculté exceptionnelle de la force créatrice à l'intérieur de soi pour s'épanouir dans une liberté d'expression créative! Pour VIVRE votre RÊVE et RAYONNER par votre créativité.

Avec originalité, authenticité tout autant qu'avec une écoute active, son côté intuitif et relationnel Lynda apporte tout en simplicité du renouveau dans ses accompagnements littéraires personnalisés.

