

# Le COFFRE à IDÉES

Image par Kranich17 de Pixabay



## Comment développer son coffre à idées !

Le coffre à idées est source d'inspiration créative à exploiter !

Il suffit de placer dans une boîte de carton, un coffret de bois, une pochette ou tout autre contenant qui servira à accueillir toutes vos idées de génie, vos *flashes* lumineux et d'y revenir plus tard, soit au bon moment. Lors d'une panne d'inspiration, de motivation ou devant une page blanche durant une séance d'écriture, dans votre coffre à idées vous y retrouverez tout ce qu'il vous faudra afin de poursuivre votre projet, votre idée en développement ou bien en créer une toute nouvelle.

Placez à l'intérieur de votre coffre à idées des bouts de papier, des images, des dessins, de courte phrase, etc., qui représente l'idée première de votre *flash*. Par exemple, lors d'une marche dans un parc, un joli papillon bleu se pose sur votre genou et hop ! Cela vous donne l'idée de génie dont vous avez besoin en lien direct avec votre précieux projet sur lequel vous vous passionnez. Que ce soit la synchronicité vous donnant l'idée d'un logo, d'une illustration, le titre d'un livre, etc. Notez sur papier le mot clé qui résonne le plus en vous afin de vous souvenir de cet instant magique d'illumination !

Au fil des semaines votre coffre à idées contiendra mille et une idées de génie. Par la suite, il vous suffira de sélectionner l'ingrédient magique au moment opportun. Voici une autre utilité agréable avec ce super-coffre à idées. Vous êtes à l'écriture d'un poème ! pigé au hasard quelques bouts de papier et inspirez-vous des mots, des images pour rédiger votre texte. Osez la spontanéité, l'imagination afin d'utiliser votre coffre à idées au maximum. Laissez-le à portée de main pour y déposer régulièrement vos *flashes* lumineux et y revenir en panne d'inspiration ou tout simplement vous aider à poursuivre votre projet en cours.

Lynda Geoffroy,

© 2021 Lynda Geoffroy, juin 2021.